

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СШ № 70
Вахонин П.М.
01.09. 2022 г.

**План работы школы
по сохранению и укреплению
здоровья обучающихся МБОУ СШ № 70 на 2022-2023уч.год.**

№	Форма деятельности	Срок исполнения
1. Организационная работа		
1	Знакомство с медицинскими карточками учащихся 1-х классов и прибывших учащихся	сентябрь
2	Обновление информации на стендах в Центре здорового питания	сентябрь
3	Составление графика работы спортивных залов и расписания занятий спортивных секций и внеурочной деятельности	До 15.09.2022
4	Родительский всеобуч о проблемах здоровья детей	В течение года
5	Ежедневное проведение утренней зарядки	В течение года
6	Проведение физкультминуток на уроках и внеклассных занятиях	В течение года
7	Еженедельное проведение спортивно-массовых мероприятий в рамках реализации программы «Спортивная суббота»	В течение года
8	Планирование и проведение классных часов по пропаганде здорового образа жизни (в том числе о необходимости получения горячего питания)	В течение года
9	Сбор документов для оформления бесплатного питания и согласование с органами СЗН списков учащихся, нуждающихся в бесплатном питании	В течение года
10	Организация встреч с медицинскими работниками школы, психологом, специалистами медицинских учреждений	В течение года
2. Спортивно-массовые мероприятия		
1	Мини-футбол и эстафеты	Сентябрь-июнь
2	Проведение Дней здоровья, Агитпоезда.	Сентябрь, май
3	Проведение соревнований по плаванию, бадминтону, УШУ, баскетболу, мини-футболу, шашкам и др.	В течение года
4	Показательные выступления учащихся детских объединений	По графику
3. Психологическая поддержка		
1	Проведение уроков здоровья	В течение года
2	Организация консультаций ПМк для обучающихся и их родителей	В течение года
3	Компьютерное тестирование по профориентации учащихся 9-11-х классов	Февраль, март 2023
4	Выступление на педсоветах о современных достижениях науки психологии	В течение года
5	Организация и проведение тренингов общения в рамках деятельности детского объединения «Клуб общения»	Сентябрь-май

4. Методическая работа		
1	Работа методических объединений учителей, классных руководителей, участвующих в работе по внедрению здоровьесберегающих технологий	В течение года
2	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление обучающихся	Ноябрь, март
3	Взаимопосещение уроков с их дальнейшим обсуждением	В течение года
4	Разработка рекомендаций по организации и проведению классных часов, направленных на пропаганду здорового образа жизни обучающихся	В течение года
5	Выступления на родительских собраниях, посвящённых пропаганде здорового образа жизни, в том числе о необходимости получения горячего питания	В течение года
6	Мониторинг уровня физического здоровья детей	3 триместр
7.	Размещение на школьном сайте информации о работе школы по оздоровлению обучающихся.	в течение года

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СШ № 70
 Вахонин П.М.
 01.09. 2022 г.

План мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и профилактику вредных привычек.

№	Название мероприятия	Класс	Сроки	Ответственные
1	День спорта, День семейного общения	1-11 кл.	Сентябрь	Учителя физич. культуры, кл. рук-ли. ЗД по ВР, соц. педагог
2	Конкурс рисунков и сочинений: «Моё свободное время»	2 - 9 кл.	Октябрь	Шигабутдинова М.В.
3	«Мама, папа, я – спортивная семья!»	2- 5 кл.	Ноябрь, декабрь	Учителя физкультуры, кл. рук. 2- 5 кл.
4	Консультации для уч-ся и родителей по профилактике правонарушений среди подростков.	5-11 кл.	В течение года	соц. педагог-
5	Проведение общешкольных линеек	1-11 кл.	В течение года	ЗД ВР, соц. педагог
6	Проведение уроков трезвости, классных часов, факультативных занятий.	1 – 11 кл.	март, апрель	Кл. рук. 1 – 11 кл, учителя- предм., преподав. ОБЖ
7	Просмотр и обсуждение кинофильма «Семья и алкоголизм в 21 веке»	11 кл.	Январь	Преподаватель ОБЖ, соц. педагог
8	Беседы по пропаганде ЗОЖ	9-10	1 раз в тр..	Медсестр, кл. рук-ли
9	КВД «Танцуй ради жизни!»	1-11 кл.	1 раз в тр..	Педагоги ДО
10	Выставка литературы «Моя жизнь в моих руках»	5-11 кл.	Февраль	Зав. библиотекой Самсонова М.В.
11	Оформление санбюллетеней по профилактике различных заболеваний	9-10 кл.	В течение года	Мед. сестра, ЗД ВР, соц. педагог, кл. рук. 9-10 кл.
12	Конкурс плакатов «Мы выбираем жизнь»	8-11 кл.	Февраль	Кл. рук.8-11 кл., ЗДВР, соц. педагог
13	Проведение открытых кл. часов по теме «Мы против наркотиков»	10-11 кл.	Февраль	Кл. рук. 10-11 кл., соц. педагог
14	Экскурсии в музей естествознания в УЛГУ	10 кл.	Март	Рук-ль НОУ «Поиск юных»- Матрёнина Н.А.
15	Кл. часы по темам пропаганды ЗОЖ	1-11 кл.	В течение года	Кл. рук-ли 1-11 кл.
16	Акция «Меняю сигарету на конфету!»	8-11 кл.	Март	соц. педагог, ЗД ВР, кл. ру-ли
17	Турниры по мини-футболу, бадминтону, посвящённые 70- летию Победы в ВОВ.	5-11 кл.	1-3 триместр	Учителя физической культуры
18	Участие в областном первенстве по бадминтону.	3-10 кл.	По плану спорт. ком.	Ганина И.А.- педагог ДО детей

19	Профилактические беседы наркологического центра	9-11 кл.	В течение года	Подростковый нарколог ГКУЗ УКНБ
20	Экскурсия на областную станцию юных натуралистов	2-4 кл.	Сентябрь	Кл. рук-ли 2-4 кл..
21	Проведение классных часов по теме «Гигиена питания»	5-6 кл.	ноябрь	Кл. рук. 5-6 кл., мед. сестра
22	Недели безопасности дорожного движения	1-11 кл.	Сентябрь, апрель	ЗД по ВР, кл. рук-ли 1-11 кл.
23	Проведение Дня защиты детей.	1-11 кл.	Апрель	Кл. рук. 1-11 кл., препод. ОБЖ, соц. педагог
24	Участие в районной и городской легкоатлетических эстафетах	6 – 11 кл.	Апрель - май	Преподаватели физической культуры
25	Месячник безопасности школьников	1-11 кл.	Сентябрь	Преподаватель ОБЖ, кл. рук1-11 кл., ЗДВР
26	Рейды школьного родительского комитета в столовую.	-	1 раз в триместр	Председатель РК
27	Работа ЛОО «Дружный».	1 -8 кл	Июнь	Начальник ЛОО
28	Месячник профилактики вредных привычек	1-11 кл.	Ноябрь	ЗД СР, кл. рук.1-11 кл.
29	Операция Подросток-2016	1-11 кл.	1 триместр	Соц. педагог, ЗДВР, кл. рук-ли
30	Месячник ЗОЖ	1-11 кл.	1 триместр	Соц. педагог, ЗД ВР, Кл. рук-ли 1-11 классов
31	Организация и проведение смены ДОО «Планета детства»	1-5 кл.	июнь	начальник ЛОО