

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Ульяновска «Средняя школа № 70»**

Принято
на Педагогическом совете
МБОУ СШ № 70
Протокол № 14 от «29.08.2024 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ СШ № 70
Вахонин П.М.
Приказ № 61 от 29.08.2024

Режим занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ СШ № 70 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры, полугодия. К

	1-4 классы	5-11 класс
Продолжительность учебной недели (дней)	5	5
Продолжительность уроков (мин) 1 классы	I триместр, II триместр – 1 период -35 мин. III триместр – 2 период, III триместр – 40 мин	

Продолжительность уроков (мин) 2 – 11 классы	40 мин.
Продолжительность перерывов (мин)	минимальная – 10 максимальная – 20
Периодичность промежуточных аттестаций обучающихся	проведения аттестаций 1 раз во II, III триместре - 2 классы 1 раз в триместр - 3-9 классы 1 раз во II триместре 1 периода (1 полугодие) в III триместре (2 полугодие) - 10,11 классы

Количество триместров – 3, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода (триместров) следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года - триместры, полугодия, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков в 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10-15 мин, после первого, второго, третьего, четвертого уроков – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

	1 классы – I тр., II тр. 1 период (1 полугодие)	Перемена	1 классы - III тр. 1 период, III (2 полугодие)	Перемена
1-й урок	08.00 - 08.35	20 мин.	08.00-08.40	20 мин.
2-й урок	08.55 - 09.30	40мин.	09.00-09.40	40мин.
<u>Динамическая пауза</u>	09.30 - 10.10		09.40-10.20	

3-й урок	10.10 -10.45	20мин.	10.20-11.00	20 мин.
4-й урок	11.05 - 11.40	20 мин.	11.20 -12.00	20 мин.
5-й урок (1 раз в неделю - за счёт урока физической культуры)	12.00 - 12.35		12.20 - 13.00	

Расписание звонков для 2-4-ых классов:

	2-4 классы	Перемена
1-й урок	08.00-08.40	20 мин.
2-й урок	09.00-09.40	20 мин.
3-й урок	10.00-10.40	20 мин.
4-й урок	11.00-11.40	20 мин.
5-й урок	12.00-12.40	

Расписание звонков для 5-11-ых классов:

	5-11 классы	Перемена
1-й урок	08.00-08.40	20 мин.
2-й урок	09.00-09.40	20 мин.
3-й урок	10.00-10.40	20 мин.
4-й урок	11.00-11.40	20 мин.
5-й урок	12.00-12.40	10 мин
6-й урок	12:50-13:30	10 мин.
7-й урок	13.40-14.20	5 мин
8-й урок	14.25-15.05	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Школа проводит учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПин: в 1-2 классах – 20 минут, 3-4-х классах – 25 минут, в 5-9 –х классах – 30 минут, 10-11-х классах – 35 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.